

Чемпионат и первенство Ярославской области по спортивному туризму на лыжных дистанциях

03 марта 2024 года

б/о «Белкино, Ярославский р-н, Ярославская область»

Условия соревнований в дисциплине «дистанция – лыжная – связка»

Класс дистанции: 3

Количество этапов: 7

ОКВ: 2 часа

- Заполнение и сдача декларации на предстартовой проверке не проверяется.
- По п. 6.2.9.б
- По п. 7.10 при спуске по склону разрешена самостраховка только спусковым устройством (восьмерка), самостраховка схватывающим узлом «Прусик» не допускается.
- Запрещается нахождение на дистанции представителей и тех участников, которые в этот момент еще не стартовали или уже финишировали, без разрешения ГСК, в противном случае участник может быть снят с дистанции.
- Перед этапами команда оставляет лыжи в «зоне хранения лыж».
- Волочение веревок как на этапах, так и между этапами допускается.
- На соревнованиях применяется система электронной отметки SPORTident.

СТАРТ

Этап 1. Параллельные перила. КВ = 10 минут

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
19	0°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – начало ОЗ.
Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора (верхняя и нижняя). КЛ – окончание ОЗ.

Действия по пунктам: п.7.8 с сопровождением по п. 7.7.

Обратное движение: п. 7.8, допускается движение без сопровождения.

Этап 2. Спуск по склону. КВ = 10 минут.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
19 м	30°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ; ТО1 – судейский карабин.

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия по пунктам: п. 7.6., п.7.10., п. 7.6.15.

Обратное движение: п. 7.10, в случае невозможности вернуться по п.7.10, движение производится вдоль нитки этапа.

Этап 3. Подъём по склону. КВ = 10 минут.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
20 м	30°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ; Судейские перила;

ЦС – БЗ, КЛ – окончание ОЗ.

Действия по пунктам: п.7.10.

Обратное движение: п.7.10.

Этап 4. Навесная переправа. КВ = 10 минут.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
25 м	0°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ – начало ОЗ; Судейские перила.

ЦС – БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ – окончание ОЗ.

Действия по пунктам: п.7.9 с сопровождением по п. 7.7.

Обратное движение: п.7.9, допускается движение без сопровождения.

Блок этапов 5-7. Подъём по перилам – спуск по перилам – вертикальный маятник. КВ = 10 минут.

Действия на блоке этапов:

- 1) Первый участник проходит этап 5, наводит перила этапа 6,7.
- 2) Первый участник проходит этап 6.
- 3) Оба участника проходят этап 7.

<p>Этап 5. Подъём по перилам.</p> <p>Параметры этапа:</p> <table border="1"><tr><td>Высота от земли до ТО1</td></tr><tr><td>7 м</td></tr></table> <p>Оборудование этапа:</p> <p>ИС – БЗ. Судейские перила.</p> <p>ЦС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина.</p> <p><u>Действия по пунктам:</u> п.7.10</p> <p><u>Обратное движение:</u> п. 7.10</p>	Высота от земли до ТО1	7 м	<p>Этап 6. Спуск по перилам.</p> <p>Параметры этапа:</p> <table border="1"><tr><td>Высота от земли до ТО1</td></tr><tr><td>7 м</td></tr></table> <p>Оборудование этапа:</p> <p>ИС – ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина; ЦС – БЗ.</p> <p><u>Действия по пунктам:</u> п. 7.6, п.7.10.</p> <p><u>Обратное движение:</u> ПОД, п. 7.10</p>	Высота от земли до ТО1	7 м	<p>Этап 7. Вертикальный маятник.</p> <p>КВ = 10 минут.</p> <p>Параметры этапа:</p> <table border="1"><tr><td>Высота от земли до ТО1</td><td>Длина этапа</td></tr><tr><td>7 м</td><td>4 м</td></tr></table> <p>Оборудование этапа:</p> <p>ИС – БЗ. КЛ – начало ОЗ.</p> <p>ЦС – БЗ. КЛ – окончание ОЗ.</p> <p><u>Действия по пунктам:</u> п. 7.6, п.7.15 с сопровождением по п. 7.7., п.7.6.15.</p> <p><u>Обратное движение:</u> п. 7.15 или ПОД к ТО1.</p>	Высота от земли до ТО1	Длина этапа	7 м	4 м
Высота от земли до ТО1										
7 м										
Высота от земли до ТО1										
7 м										
Высота от земли до ТО1	Длина этапа									
7 м	4 м									

ФИНИШ.

Организаторы оставляют за собой право изменить порядок этапов.